

HOE GA IK OM MET EEN 12 VOETS JOL



herobreuning@gmail.com

- ▶ Hero Breuning Carla Breuning-Mulder 94jaar Freark Zandstra 95 jaar

JOL UIT DE GARAGE



► Het wordt tijd om te gaan zeilen

HELLING OPZOEKEN



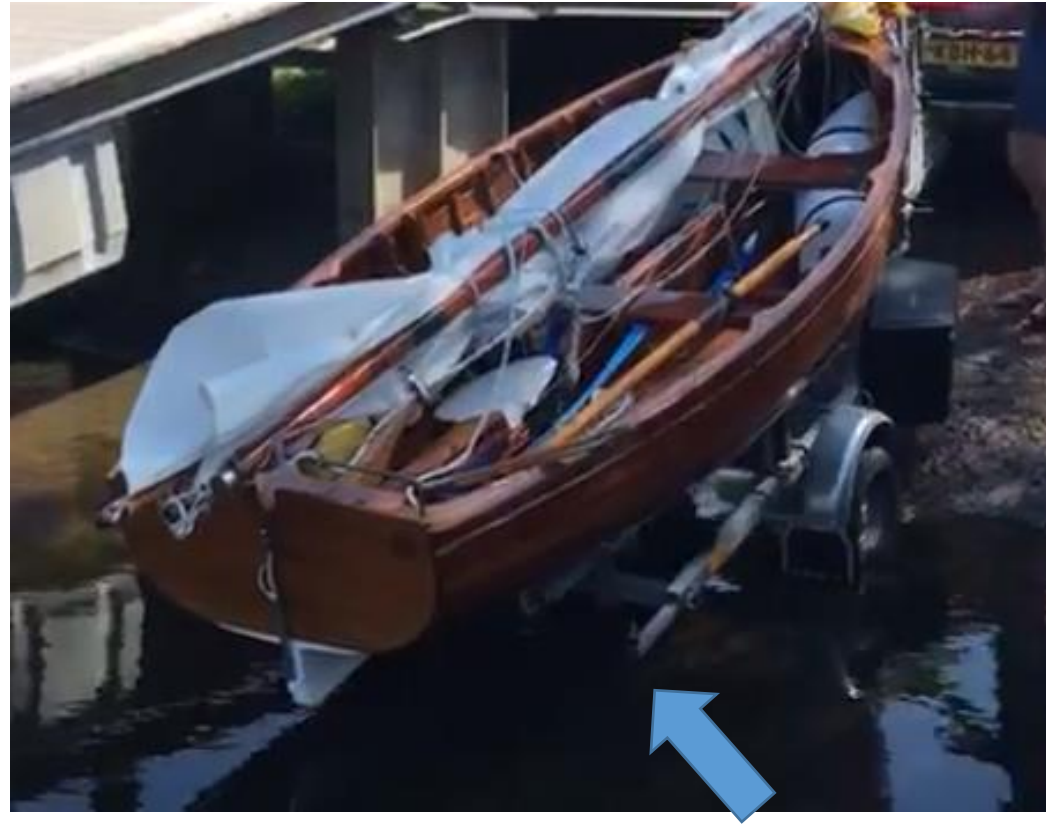
- ▶ Als er een ring aanwezig is, is de auto voor de trailer niet nodig
- ▶ Gebruik een “strop” met “blokken” om de benodigde kracht te verminderen

VOORKOM BESCHADIGINGEN



- ▶ Stootkussens en boegneusje kunnen schade voorkomen

12 VOETS JOL IN HET WATER



- ▶ Lichtbak er af, steunen lichtbak naar voren verplaatsen
- ▶ Stekker van de verlichting veilig op het droge houden
- ▶ Sjordbanden losmaken, aanleg touw paraat houden

12 VOETS JOL IN HET WATER

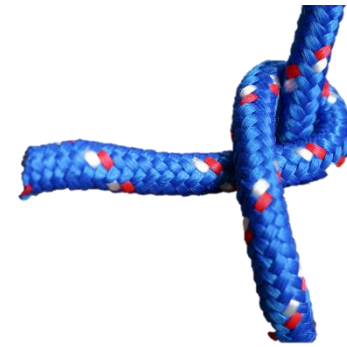


- ▶ De lier van de rem en langzaam laten vieren

BOOT VASTLEGGEN OM EEN PAAL



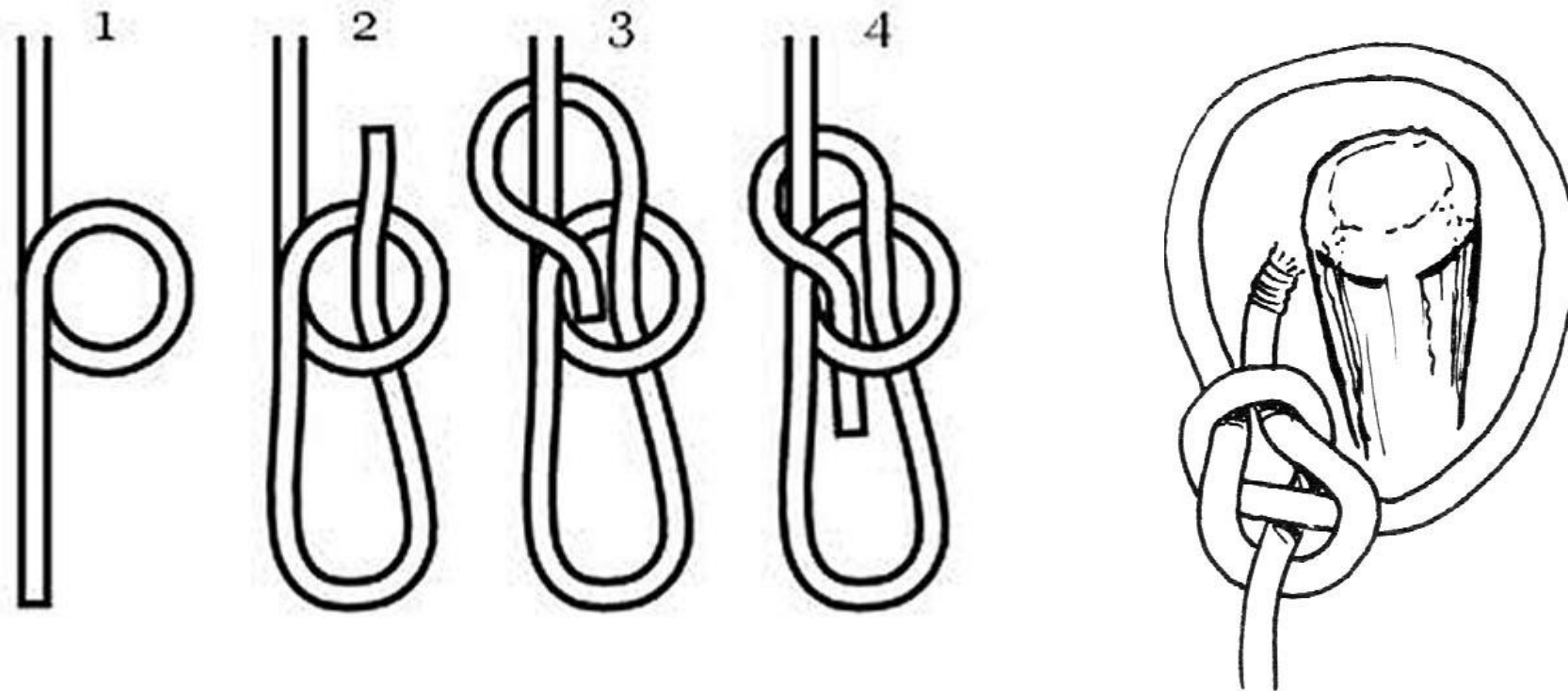
A



B

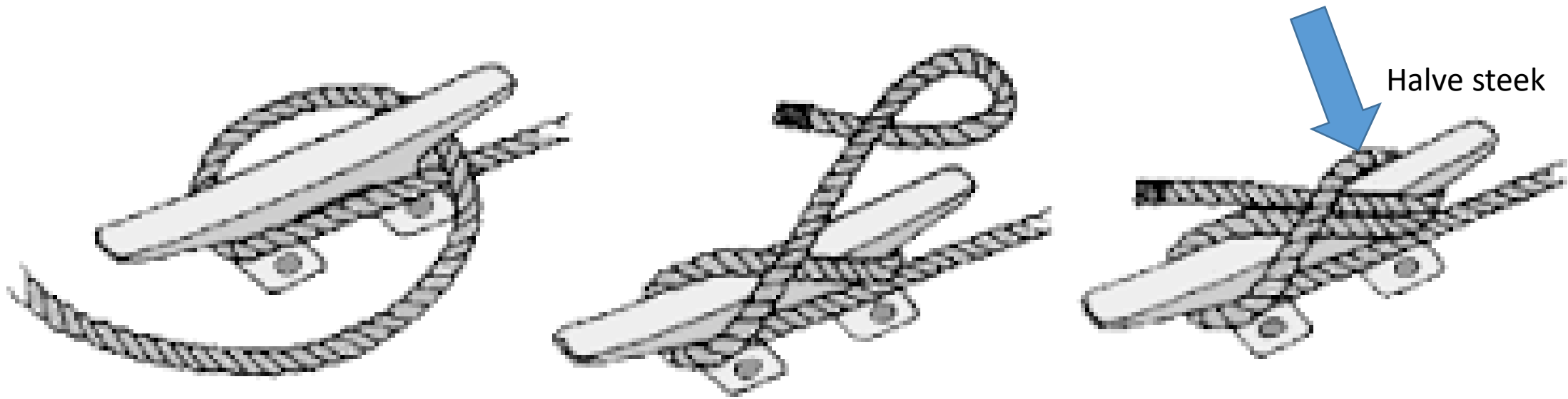
► Mastworp A + Halve steek B

BOOT VASTLEGGEN OM EEN PAAL



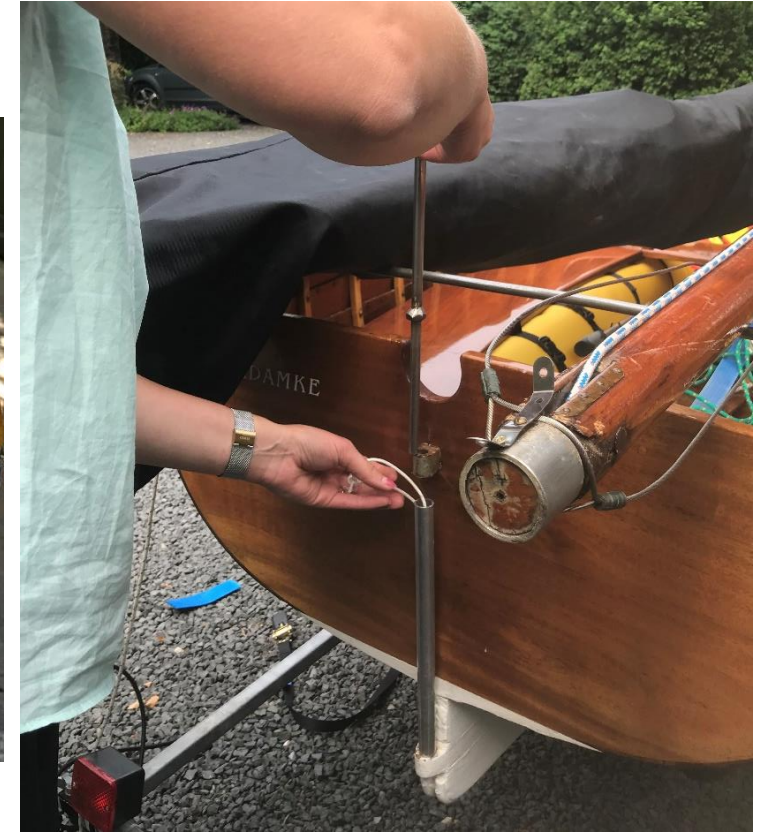
- ▶ Alternatief voor een mastworp is een paalsteek

BOOT VASTLEGGEN AAN EEN KIKKER



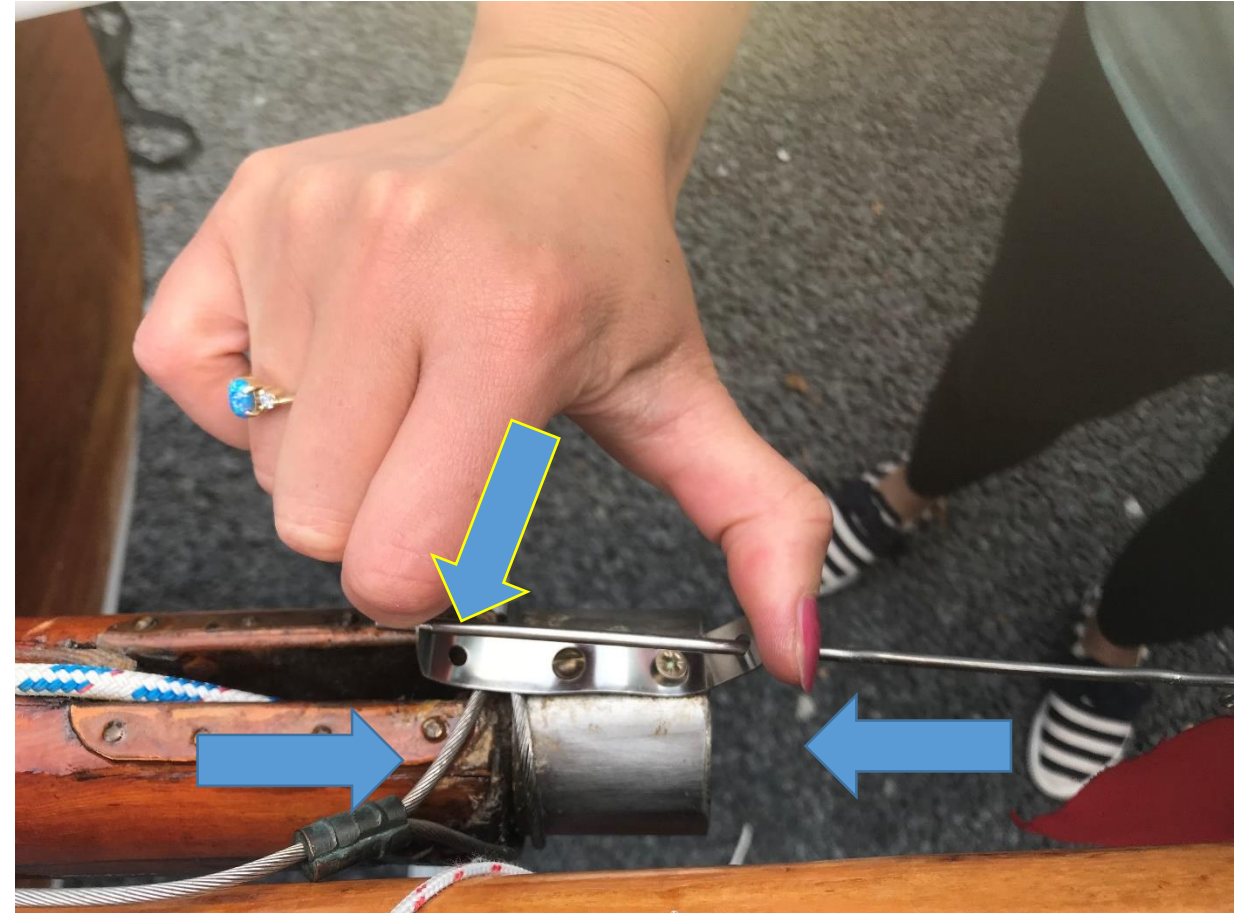
- ▶ Gebruik minstens 1 halve steek om “slippen” te voorkomen

VERWIJDER DE MIK



- ▶ Verwijder de mik aan de voorzijde en aan de achter zijde.
- ▶ Denk als alternatief het stootkussentje voor de neus als steun te gebruiken

BEVESTIG HET VAANTJE



- Knijp de delen naar elkaar toe, er is een uitsparing in het vaantje zodat hij niet loskomt

ALTERNATIEF VAANTJE



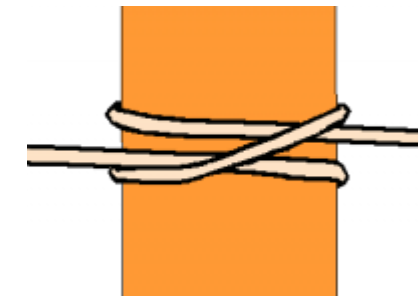
- ▶ Vaantje doorboord en een gaatje in de mast
- ▶ Spangedeelte wat smaller gemaakt met kokend water
- ▶ Zo is het makkelijk en stevig te bevestigen

MAST PLAATSEN



- ▶ Gebruik twee handen ver uit elkaar, zorg dat het vaantje vooraan zit

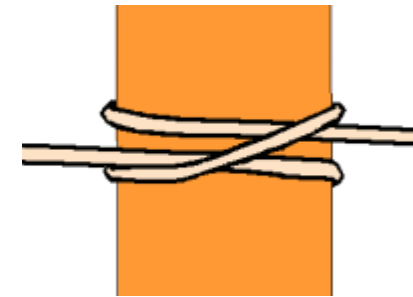
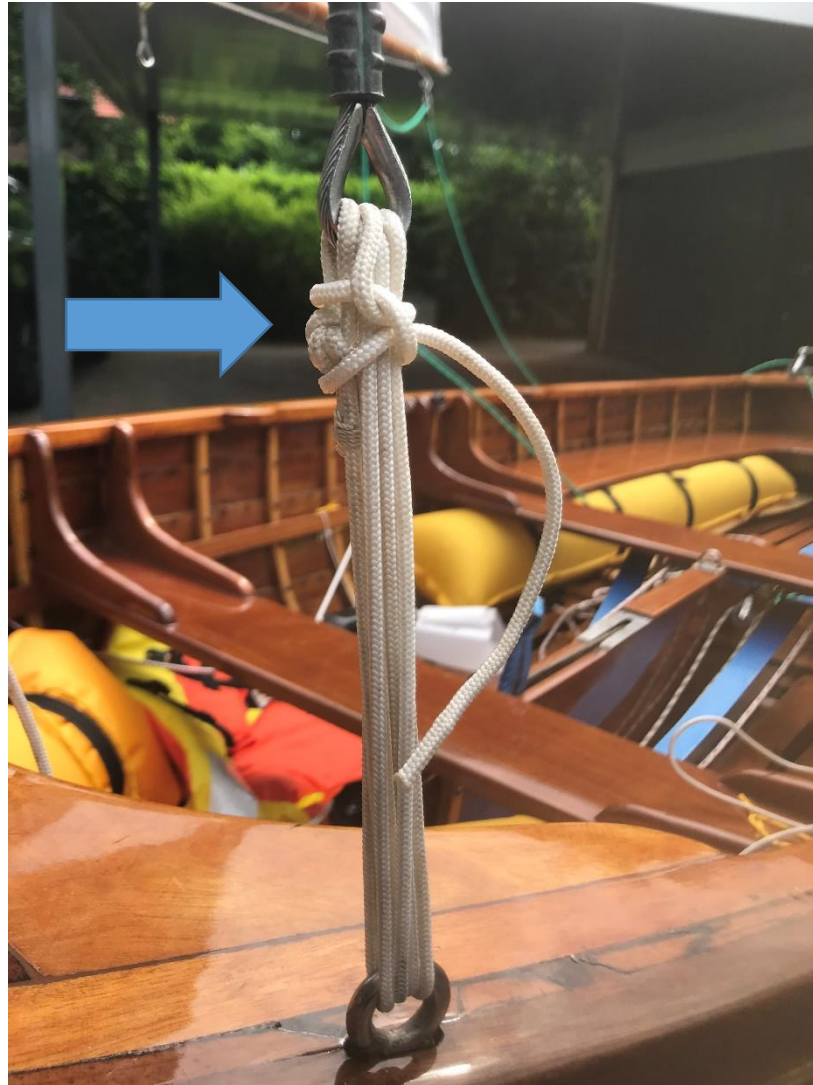
STAGEN EN VAL OM DE MAST



Mastworp

- ▶ Ik heb een oogje gemaakt om de stagen en val vast te zetten

STAGEN VASTZETTEN



Mastworp

- ▶ Dit gaat met een touwtje, zet ze goed op spanning en gebruik een mastworp

OPBERGEN HELMHOUT



- ▶ Het helmhout is vastgezet met elastiekjes
- ▶ De drijflichamen met een Clip

HANGBANDEN



- ▶ Stel de lengte van de hangbanden met de touwtjes: bij de boeg en bij de spiegel

VASTZETTEN VAN DE HELMSTOK

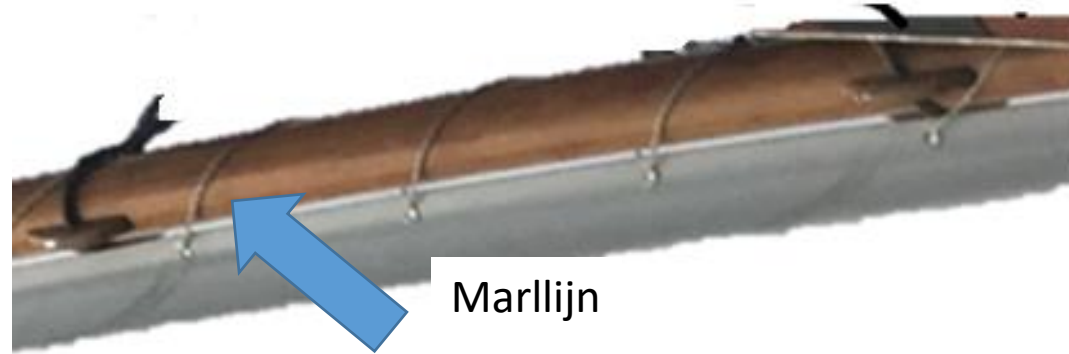


- ▶ Zet de helmstok vast met de pin

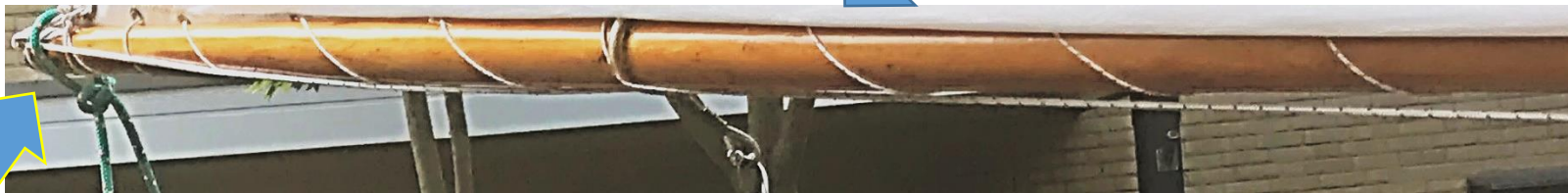
ZEIL AAN DE GAFFEL EN GIEK



Vaste beugel

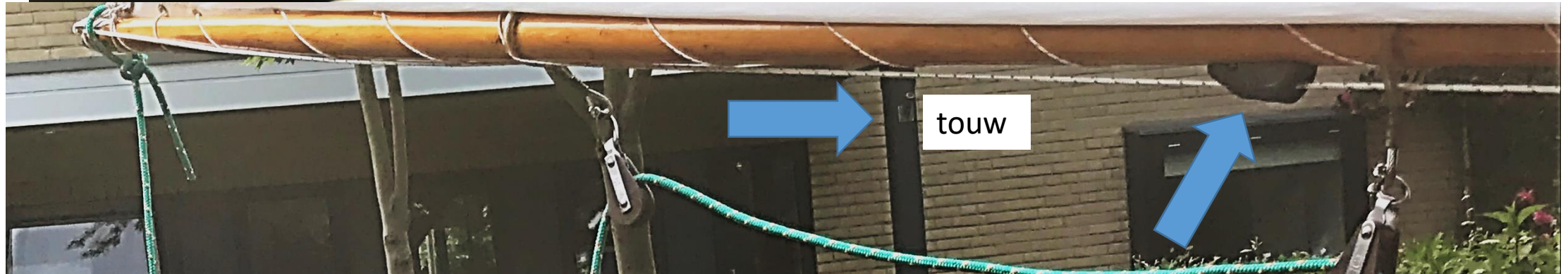
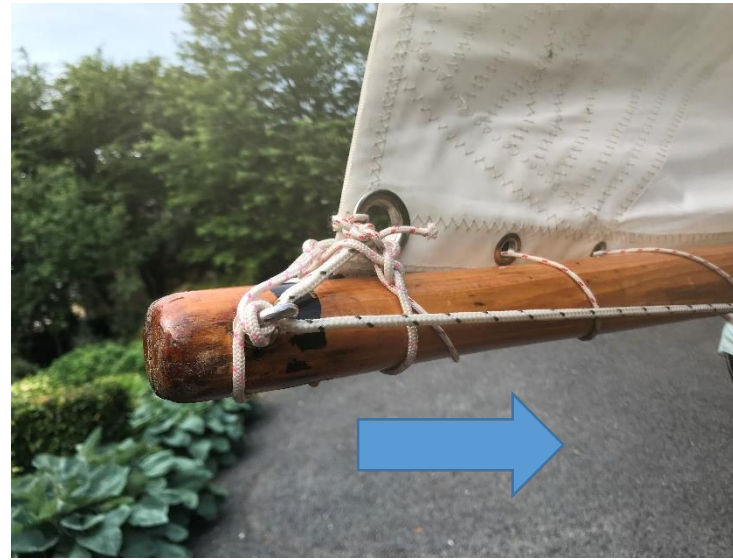
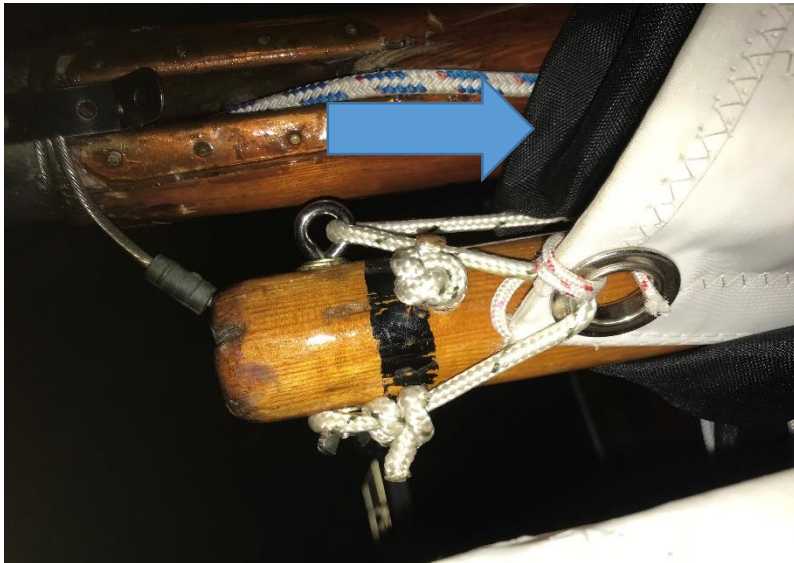


Marlijn



- ▶ Aan de mast zijde wordt het zeil bevestigd aan een “vaste beugel”
- ▶ Een “marlijn” wordt gebruikt om het zeil vast te zetten aan de gaffel en de giek
- ▶ De spanning van het zeil op de gaffel kan versteld worden

REGELEN VAN DE SPANNING VAN HET ONDERLIJK OP DE GIEK

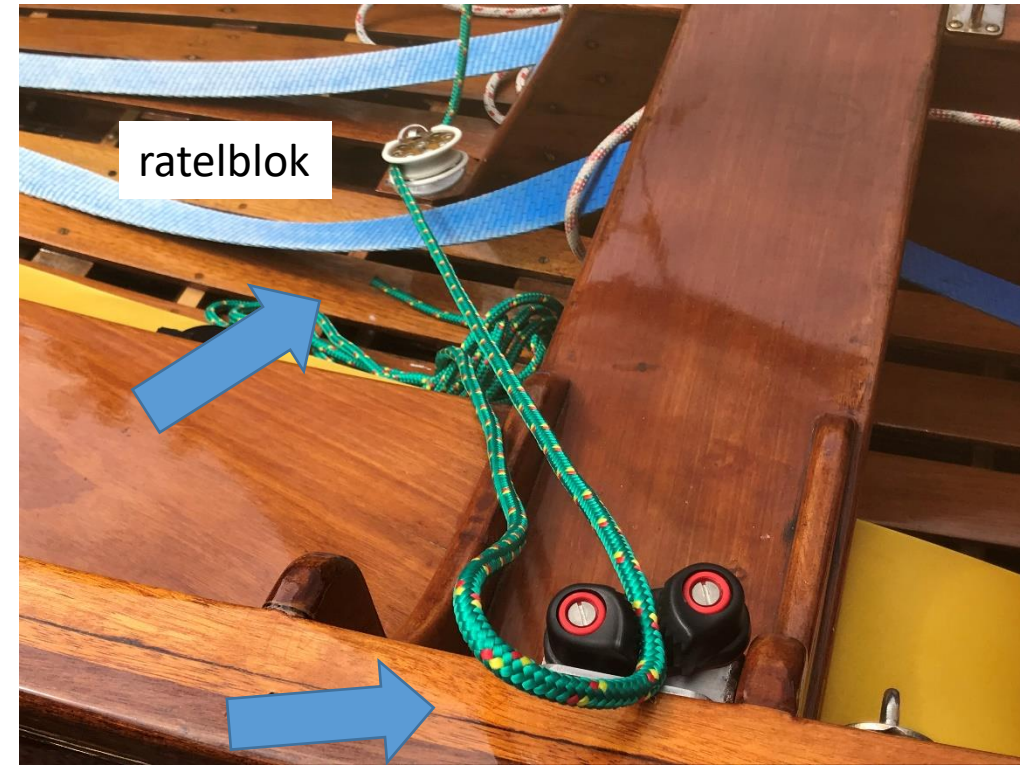


- ▶ De spanning op het onderlijk kan gevarieerd worden
- ▶ De klem houdt het touw vast

SCHOOT VOERING



2 halve steken en de 8 knoop

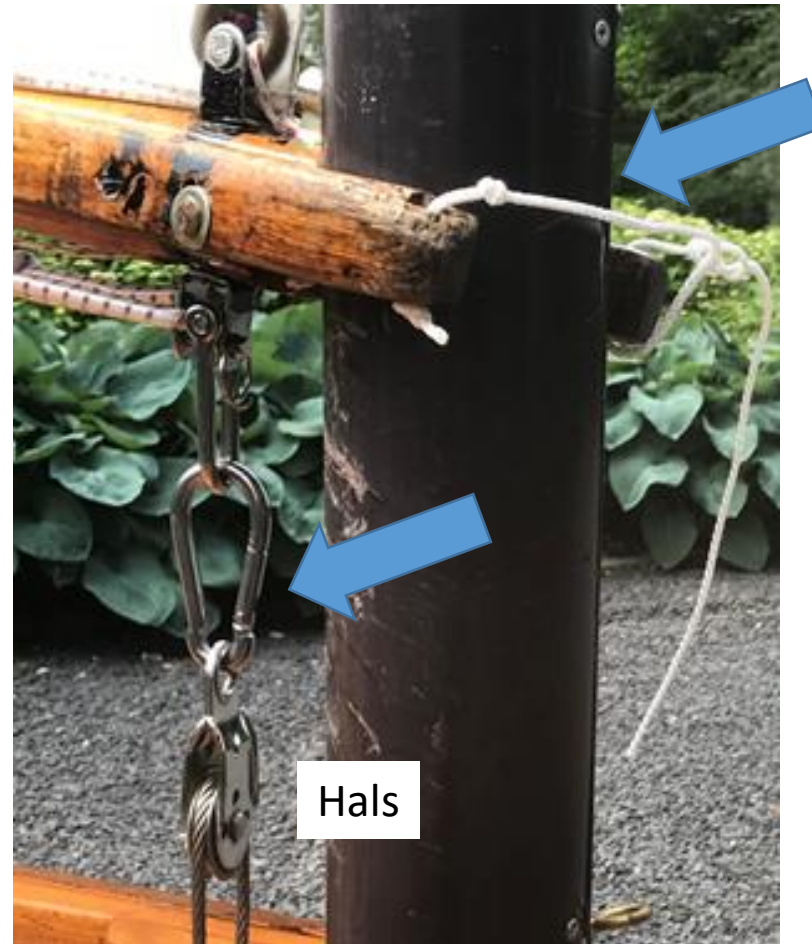


Schoot klem



- ▶ Let er op dat de schoot goed door het “ratelblok” gaat
- ▶ Maak aan het eind een 8 knoop
- ▶ Er is een “lichtwee” schoot 8 mm dik en een “zwaarweer” schoot 10 mm dik

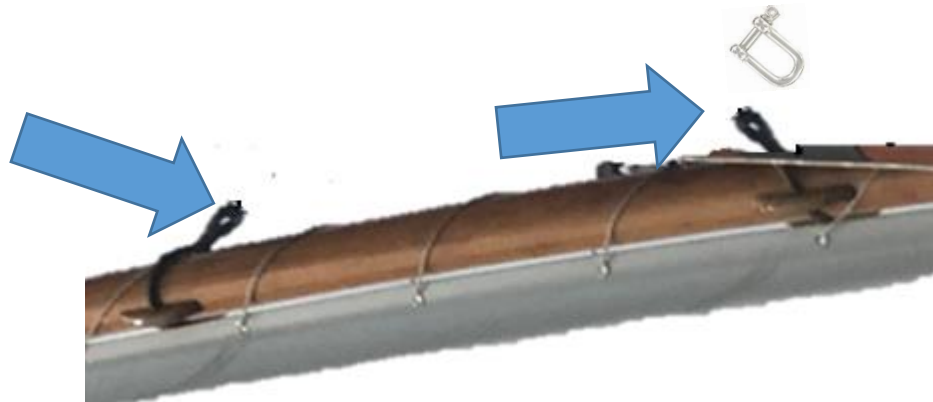
BEVESTIGING HALS EN BEK VAN DE GIEK



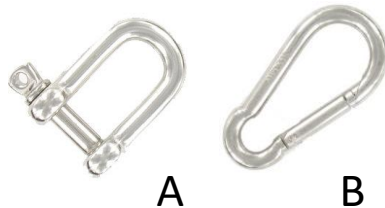
- ▶ Maak het touwtje aan de “bek” van de giek om de mast vast
- ▶ De hals maak ik pas vast nadat het zeil opgetrokken is

VAL VAST AAN DE GAFFEL

(Zeils)val door het bovenste oog,
Vastmaken aan het 2e oog met



Sluiting A of
Musketon haak B



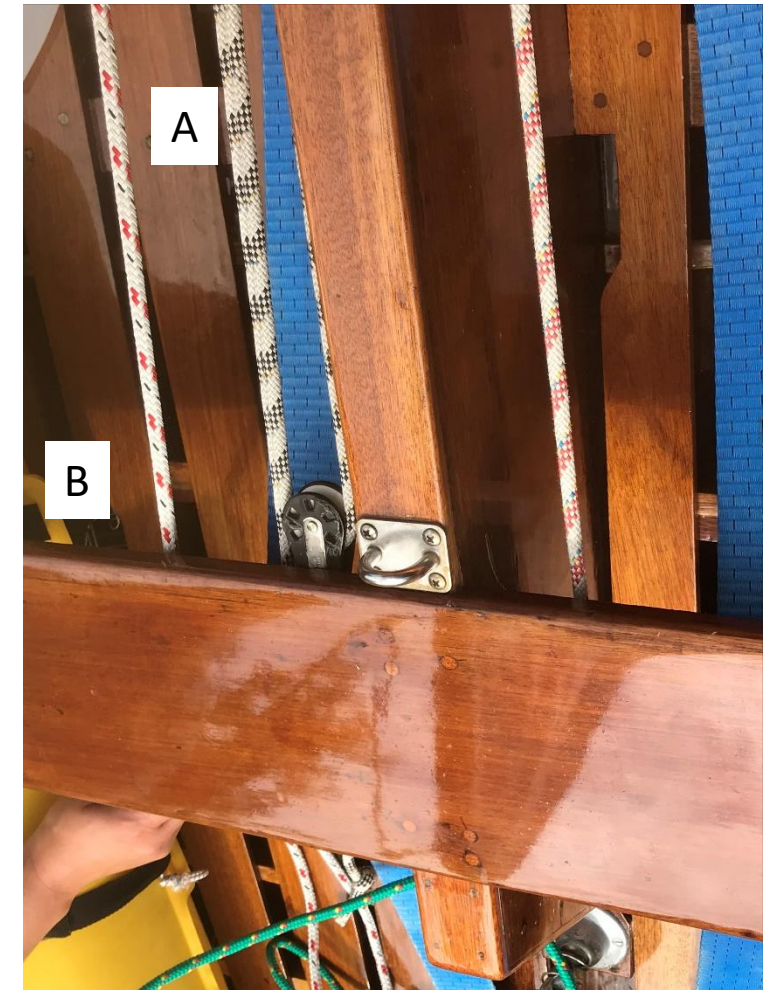
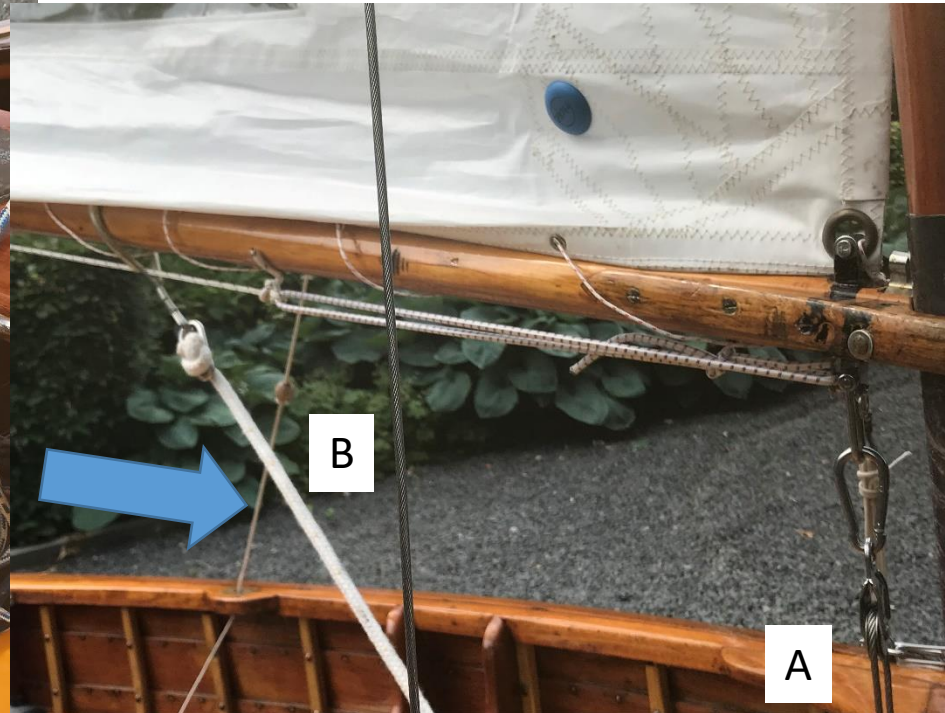
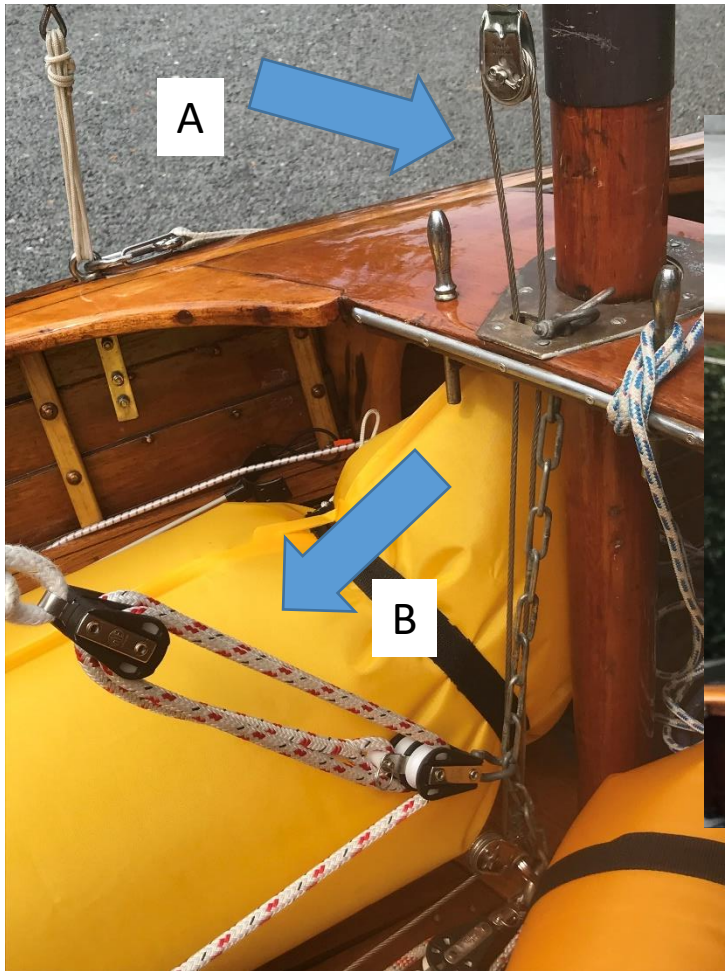
- ▶ Bevestig de val aan de gaffel en trek aan de val om het zeil omhoog te krijgen

ZEIL HIJSEN



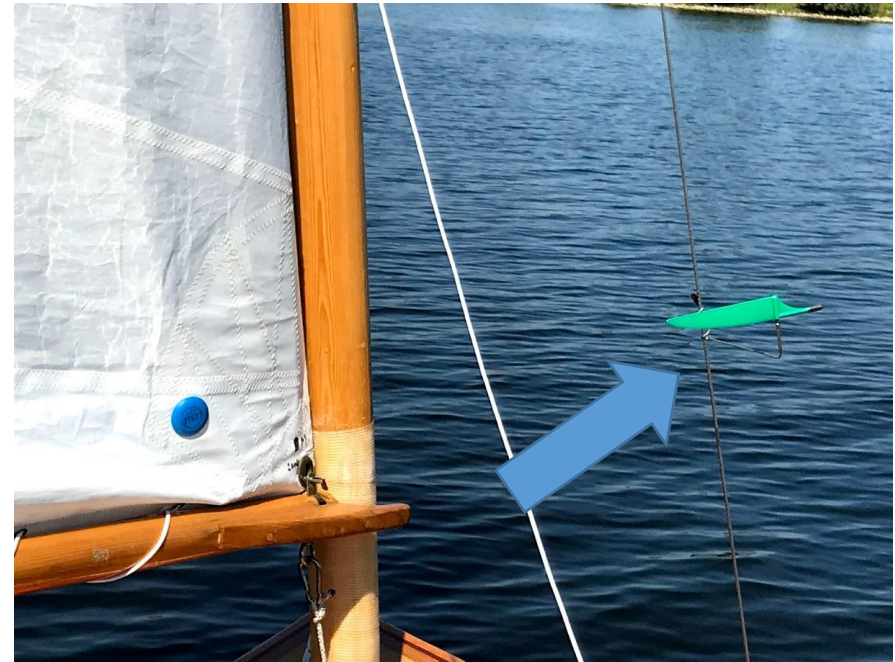
- ▶ Vastmaken met een halve steek
- ▶ Mijn zeil is het best te trimmen als het zeil zo hoog mogelijk getrokken wordt
- ▶ Daarna de hals en neerhouder vastmaken

VERBETER DE STAND VAN HET ZEIL



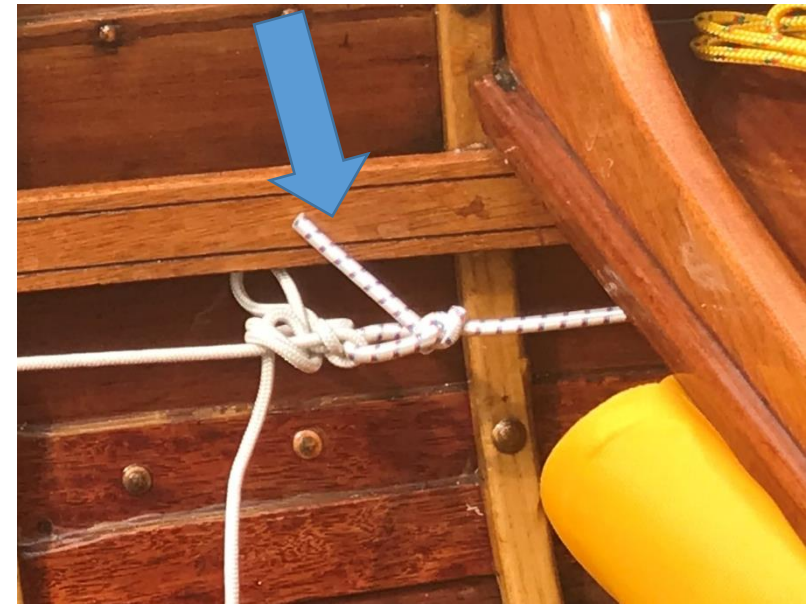
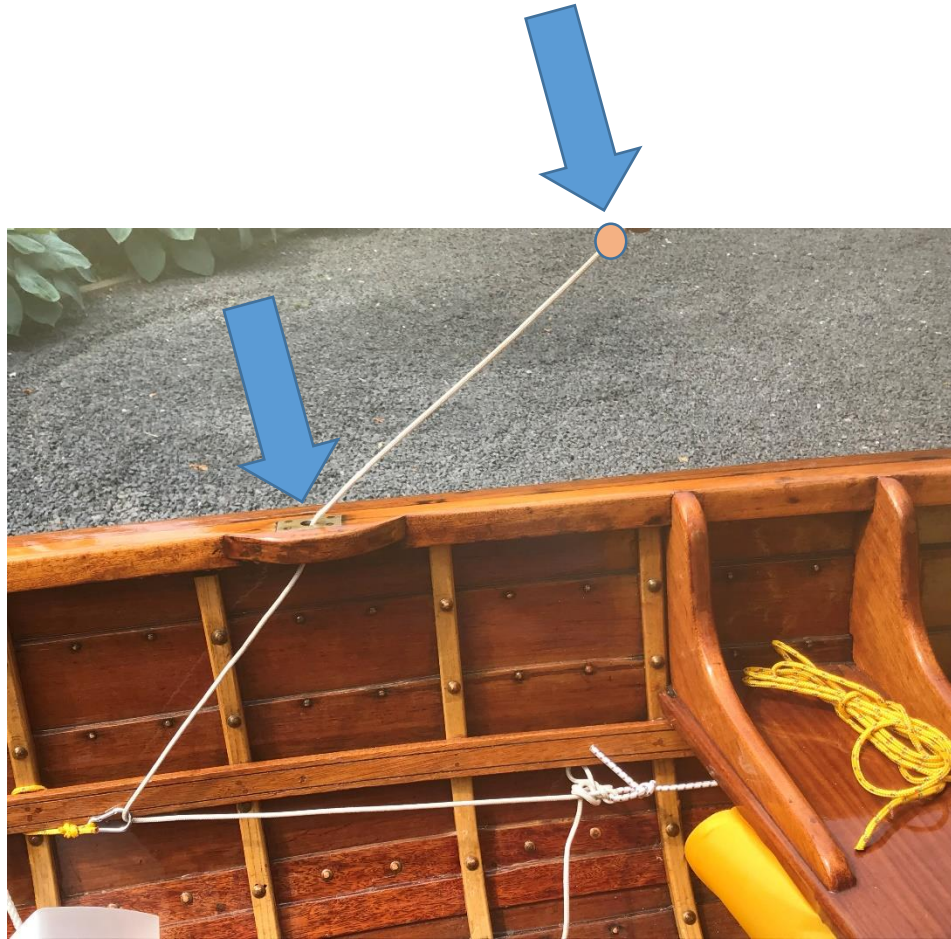
- Gebruik de hals A en de neerhouder B om de vorm van het zeil te verbeteren

TWEEDE VAANTJE



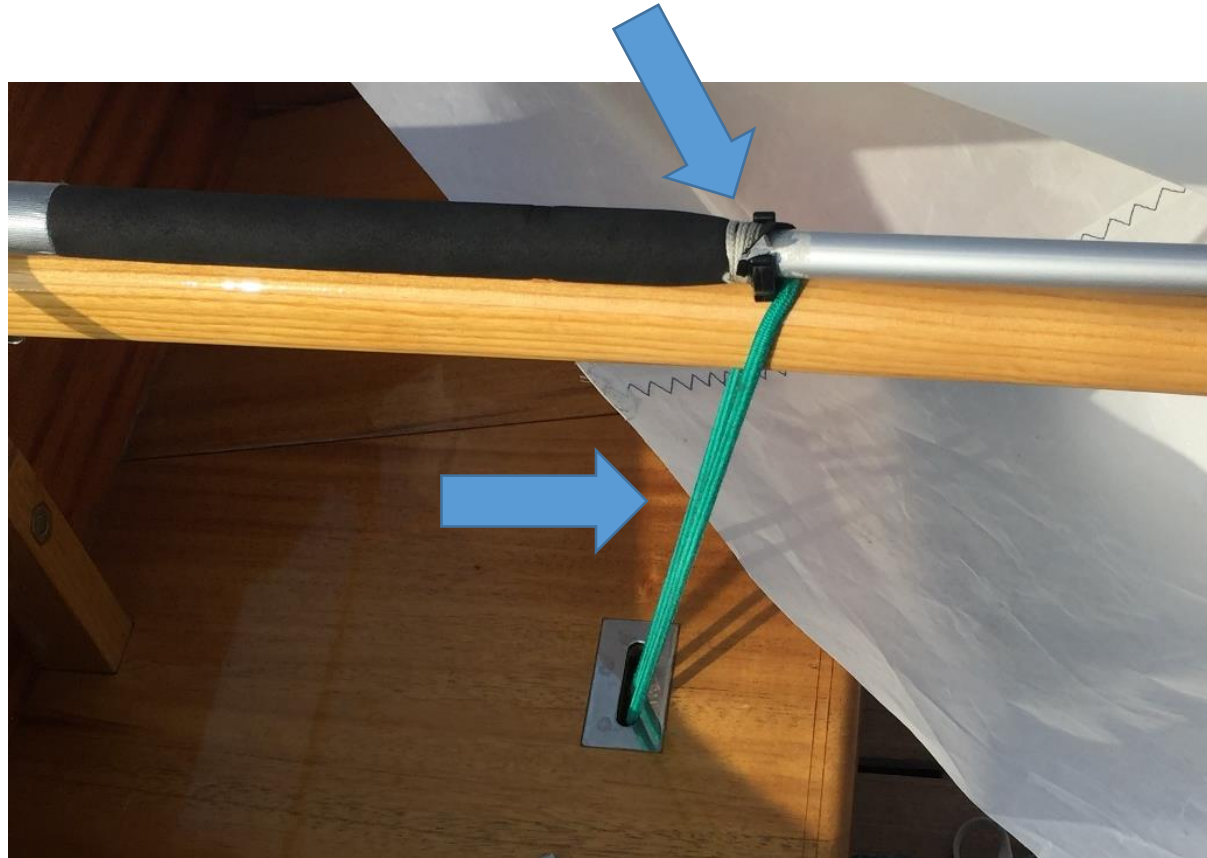
- ▶ Overweeg een tweede vaantje voor op de mast
- ▶ Of twee vaantjes aan de stag

GAFFEL TOUWTJES



- ▶ Gaffel touwtjes worden op spanning gehouden met behulp van elastiek

VOORKOM DAT HET ROER GAAT SLINGEREN



- ▶ Je kunt het elastiekje uittrekken en om het helmhout schuiven
- ▶ De joy stick in het klemmetje

BEVESTIGING VAN DE PEDDEL



- ▶ Zet de peddel vast met het elastiekje of schuif ze door de banden

ZELFLOZERS



- ▶ Zelfozer openen door aan het touwtje te trekken en de beugel naar achter te klappen
- ▶ Zelfozer sluiten door de beugel naar voren te drukken

HOOSVAT EN STOOTKUSSEN



- ▶ Maak ze altijd vast

ROEI RIEMEN



- ▶ Zet de roei dollen **altijd** vast met een touwtje
- ▶ De riemen hoeven niet mee bij de wedstrijd

VEILIGHEID: ZWEMVESTEN



- ▶ Draag ze altijd. Bij vervoer of als je alleen bent: zet ze vast, Mijn naam staat er in

AFTUIGEN



- ▶ Maak de val los en laat het zeil **langzaam** zakken
- ▶ Zorg er voor dat het zeil niet in het water valt

OPBERGEN VAN HET ZEIL



- ▶ Gebruik de touwtjes aan de gaffel om het zeil rond giek en gaffel te trekken

ZEIL LOSMAKEN VAN DE BOOT



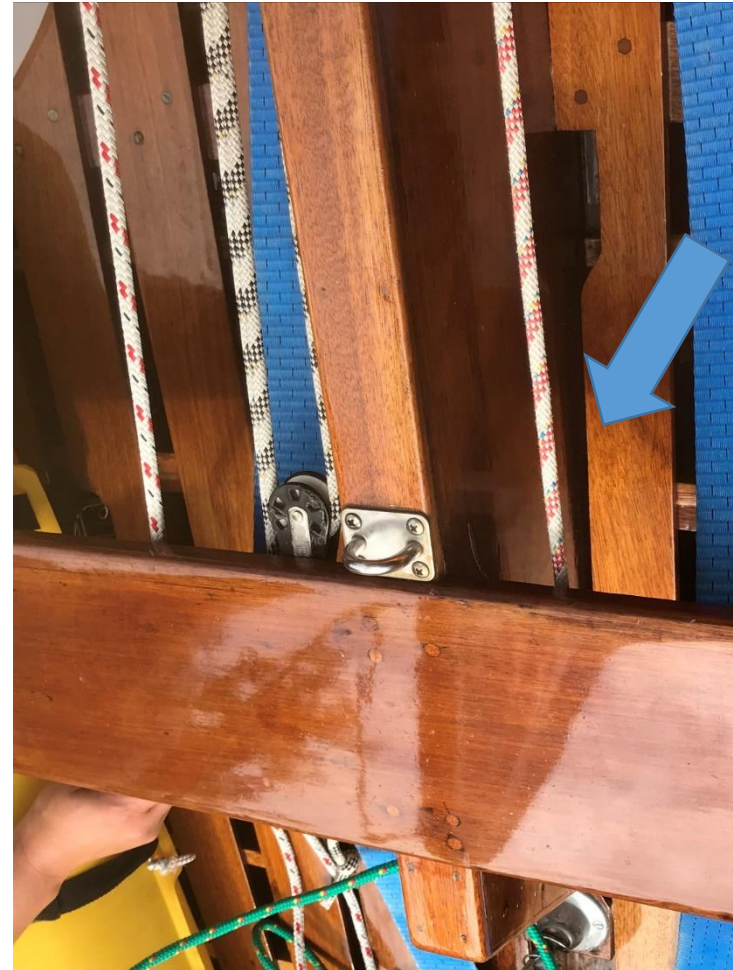
- ▶ Maak het touwtje bij de giek los en verwijder de schoot

BESCHERMING VAN HET ZEIL



- ▶ Trek de zak om de gaffel, giek en het zeil

ZWAARD OMHOOG



- ▶ Trek het zwaard helemaal om hoog

TREK HET ZWAARD OM HOOG



Slippende halve steek



- ▶ Alleen in de klem is niet stevig genoeg tijdens het vervoer per trailer

ZET DE MIK IN HET MASTGAT



- ▶ De voet van de mik past in het mastgat en bij de mastvoet

MIK BIJ DE SPIEGEL



- ▶ Eerst het buisje plaatsen, dan de mik er in schuiven

MAST GIEK EN GAFFEL VASTZETTEN

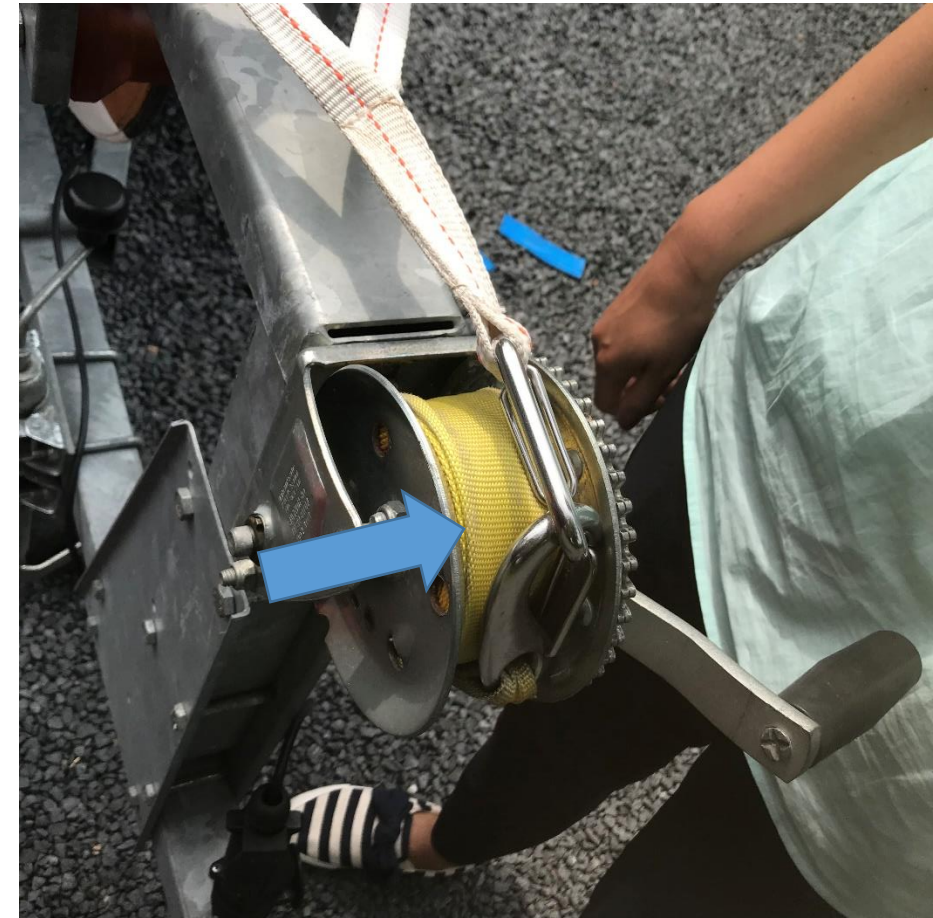
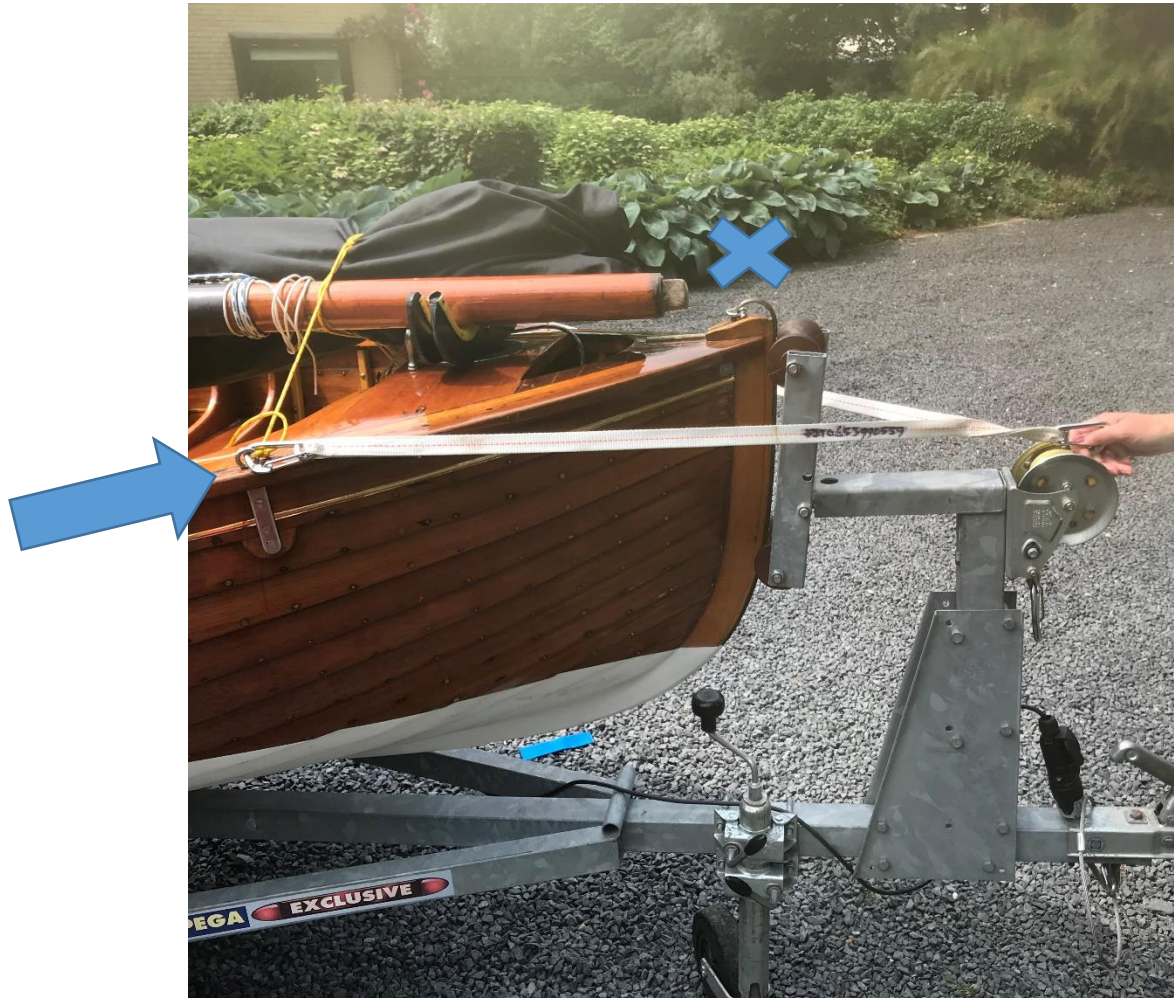


- ▶ Maak een mastworp met halve steek aan beide kanten, een knoop in het midden

VOORKANT VAST MAKEN AAN DE MIK



VASTZETTEN BOOT AAN DE TRAILER



- ▶ Gebruik de “strop” om de boot voorkant vast te maken

OPBERGBAK



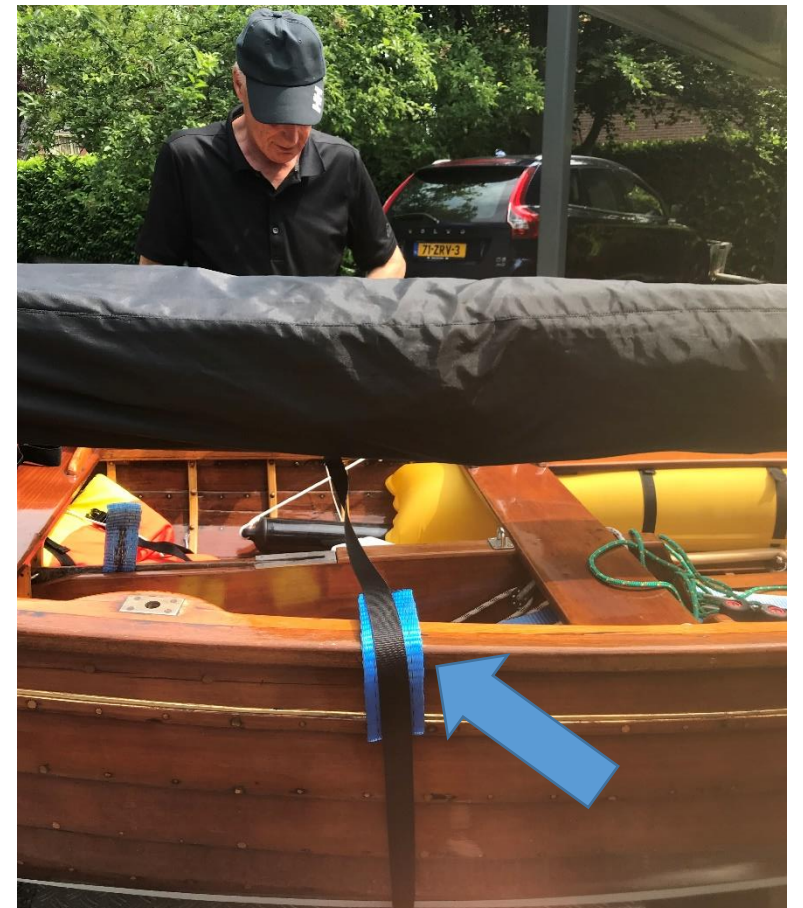
- ▶ In de opbergbak zitten de sjordbanden, bescherm stukjes, een blok om weggrijden van de trailer te voorkomen en een kap met slot om stelen van de trailer moeilijker te maken

BESCHERM HET ROERTJE



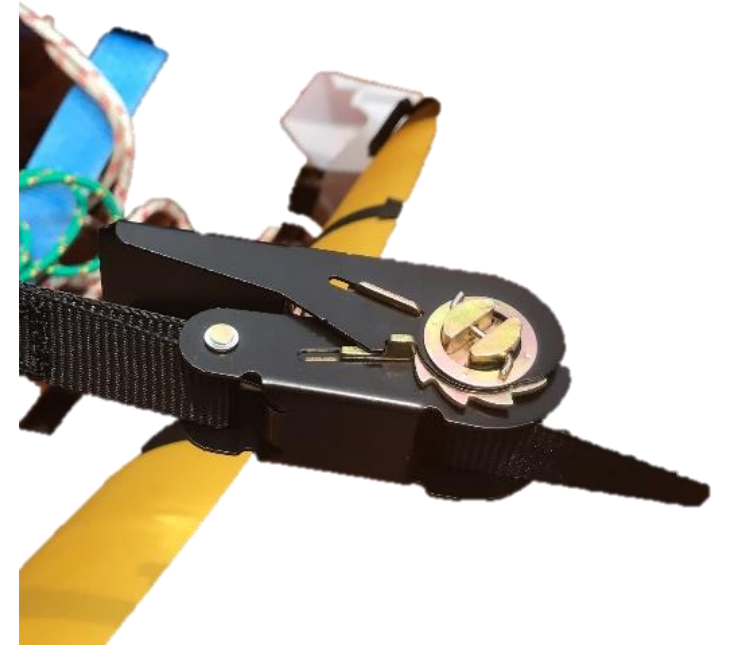
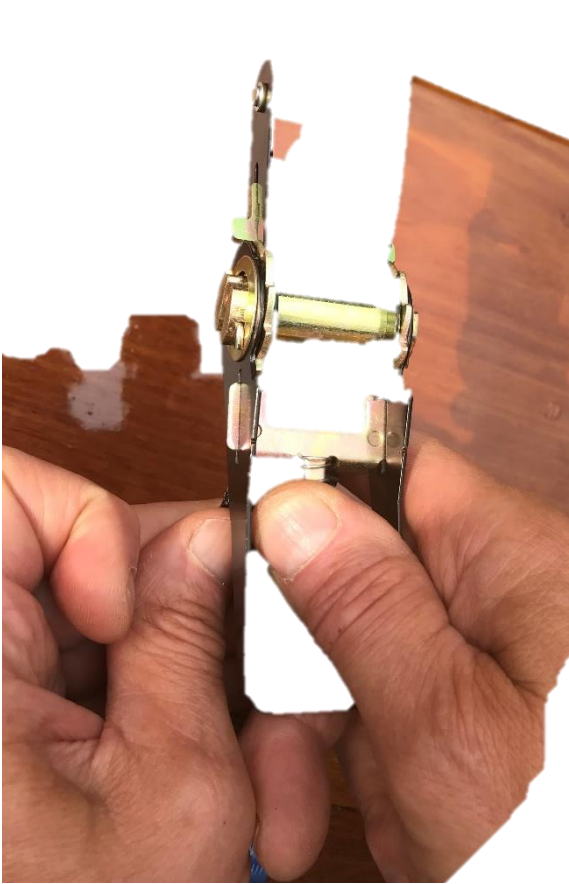
- ▶ Er is een losse zak voor het roertje, stop de zwemvesten er bij voor bescherming

AANBRENGEN SJOR BANDEN



- ▶ Gebruik de ogen om de sjorbanden aan te brengen
- ▶ Gebruik de stukjes hangband om de zijkant te beschermen

VASTZETTEN SJORBANDEN



- ▶ Helemaal open dan is de band los, dicht: gebruik de handel voor het strak zetten

3 BANDEN PER JOL



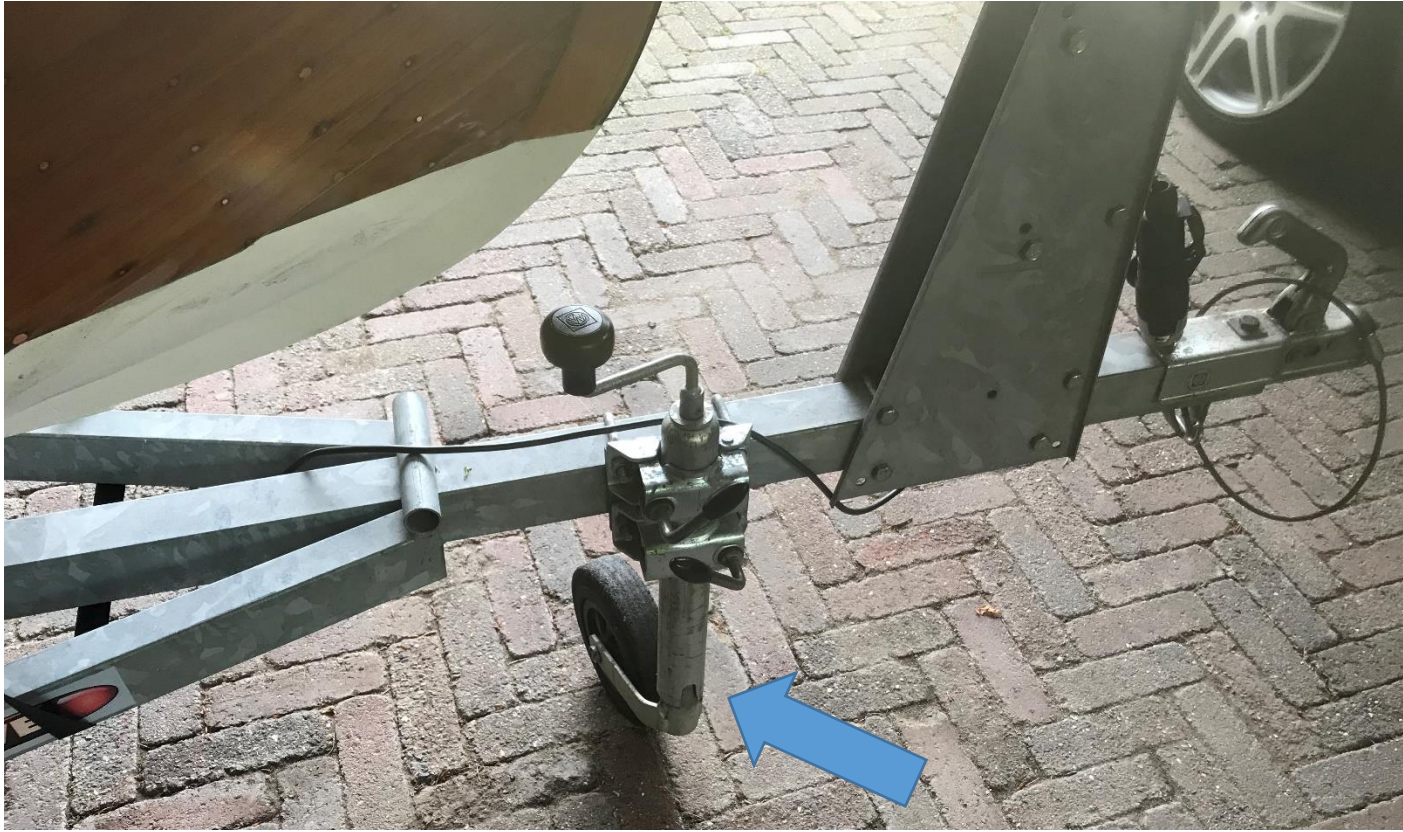
- ▶ Een sjoband voor, midden en aan de achterkant van de boot.
- ▶ Gebruik de beugels van de trailer

DEKTED ER OP?



- ▶ Misschien is het goed om de dektent over de boot te doen
- ▶ Zet, als het kan de boot uit de zon

NEUSWIEL OMHOOG



- ▶ Denk er aan het neuswiel omhoog te draaien als je met de auto gaat rijden

ACCESSOIRES



- ▶ Monteer eventueel een waterpasje

WATERDICHTTE ZAK



- ▶ Een paar keer omvouwen en vastzetten aan de boot +
- ▶ Een waterdichte zak voor de mobiele telefoon

RESERVE MATERIAL, EEN SPIT EN GEREEDSCHAP



- ▶ Sluitingen, spit, touwtjes, elastiek en rvs gereedschap

KLEDING IN DE BOOT



- ▶ UV werede polo met lange mouwen en cap van HH (factor 50)
- ▶ Drijvende zonnebril met sterke UV bescherming
- ▶ Maak een touwtje vast aan je cap en zet dat vast met een veiligheidsspeld

GOEDE ZONNEBRIL



- ▶ Goede zonnebril met nekstrap deze drijft!



- ▶ Zeilhandschoenen ook voor de bemanning

EEN STARHORLOGE



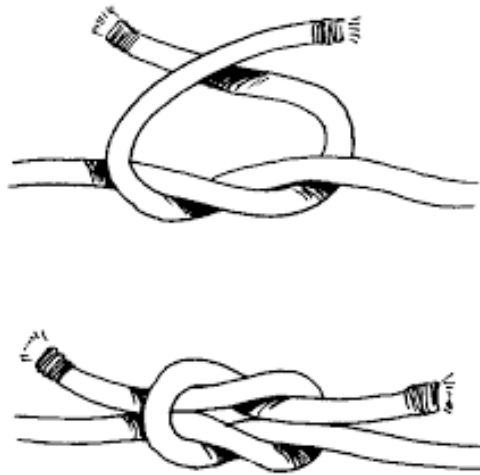
- ▶ Een starhorloge om de pols, ook eventueel over kleren/rubber pak

NEEM BIJ WEDSTRIJDZEILEN ALTIJD MEE>

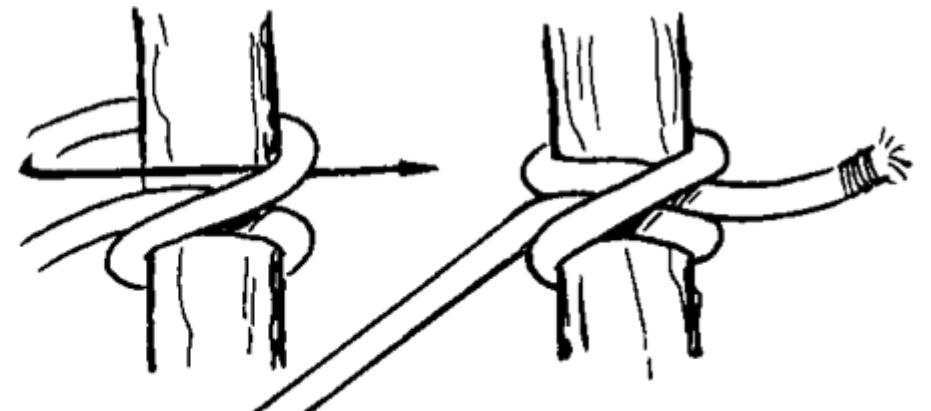
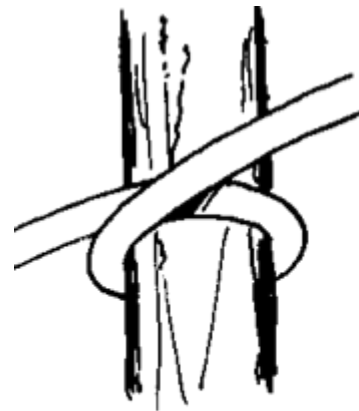


► Wedstrijd licentie, bemanning licentie, uitleg vlaggen en een banenkaart

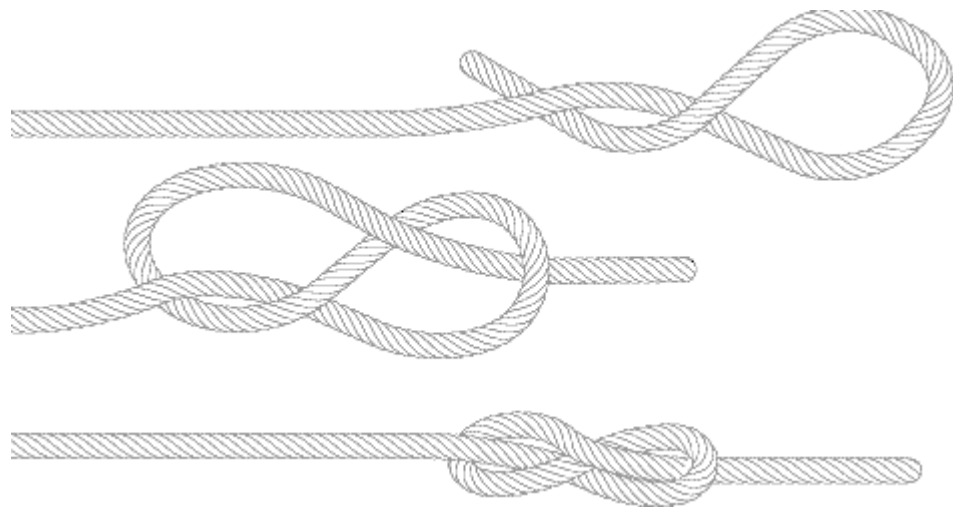
OEFENEN KNOPEN EN STEKEN: SCHIEMANNEN



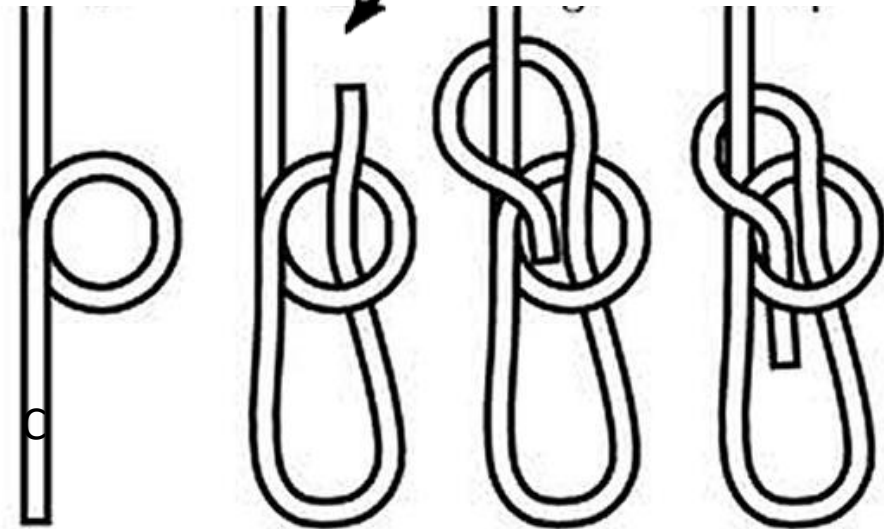
A



B



C



D

► Platte knoop A Mastworp B 8 Knoop C Paalsteek D

SCHIEMANNEN

Touw om de kikker (touw beleggen)



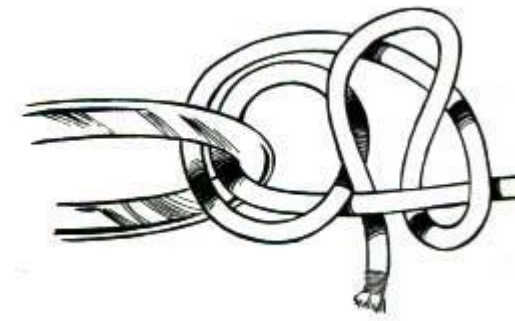
Zeilval vastzetten



► Halve steek



2 halve steken



slippende halve steek

TOT SLOT



► Veel zeil plezier!